



从 9 岁开始接种工具包





尊敬的全国 HPV 圆桌会议合作伙伴，

感谢您对提高人乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗接种率的持续关注。如您所知, COVID-19 疫情导致青少年 HPV 疫苗接种率大幅下降。按照目前预测估算, 除非我们主动采取行动, 否则疫苗接种率在疫情过后可能需要长达 10 年的时间才能出现反弹。因此, 我们需要您的帮助。

为了帮助提高 HPV 疫苗接种率, American Cancer Society (ACS) 全国 HPV 疫苗接种圆桌会议开发了 **这个从 9 岁开始接种工具包**, 可供您的医疗机构使用。我们很高兴这些可直接打印的资源可以为您的工作提供支持, 其中包括:

- **为什么从 9 岁开始接种?情况说明:** 此文件用于员工和患者教育。它重点阐述了在推荐年龄开始接种 HPV 疫苗系列的好处。
- **疫苗接种刻不容缓信息图:** 这份专为患者设计的信息图可以分发给家长, 也可以在您的医疗机构内张贴展示。
- **预防为主!信息图:** 这份专为患者设计的信息图鼓励家长和监护人确保孩子接种 HPV 疫苗。它介绍什么是 HPV, 以及疫苗如何帮助保护儿童免受 HPV 相关癌症的侵害。
- **诊所工作人员提示卡:** 这些卡片用于员工教育, 可以在工作场所或前台展示。许多医疗机构发现这些卡片非常有用, 在与家长交流孩子疫苗接种事宜时, 可以作为简单的参考指南使用。
 - 特别感谢 WA HPV Free Taskforce 制作该资源。
- **HPV 疫苗接种提醒卡和时间表:** 该资料专为患者设计, 可发给家长, 提醒他们孩子什么时候接种的 HPV 疫苗, 下次预约是什么时候。

请访问 ACS 全国 HPV 疫苗接种圆桌会议网站: hpvroundtable.org, 下载并打印这些资源及其他资源。hpvroundtable.org 请确保您使用的任何材料中包括 网址。请访问 cancer.org/languages, 以获取用 13 种其他语言提供的癌症信息。

如果您遇到任何问题或想分享成功案例, 请联系 hpv.vaccination.roundtable@cancer.org。

感谢您的配合, 让我们共同提高 HPV 疫苗接种率, 帮助预防 HPV 相关癌症。

ACS 全国 HPV 疫苗接种圆桌会议团队

为何建议 9 岁接种？

信息表

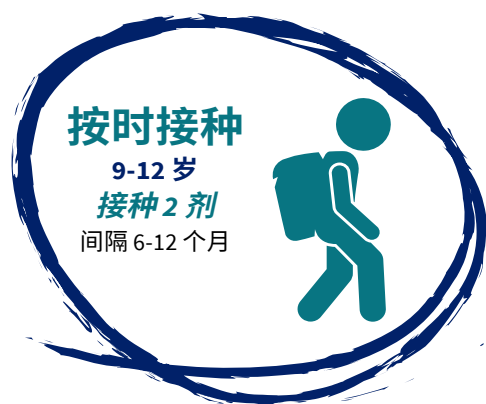


在美国，每年大约有 39,300 例新发癌症病例是由人乳头瘤病毒 (HPV) 感染引起的。¹ HPV 感染暂无治疗手段，但如果按照推荐流程，在感染前接种 HPV 疫苗，就可以阻断病毒传播并预防六种癌症。接种 HPV 疫苗是一种重要防癌手段，在推荐年龄接种该疫苗后，能帮助儿童和青少年预防 90% 以上的 HPV 相关癌症。² 疫苗防癌效果会随接种年龄增大而下降，因此最早从 9 岁开始接种尤为关键。

为何建议 9 岁接种？

American Cancer Society (ACS)、美国儿科学会以及 ACS 全国 HPV 疫苗接种圆桌会议均建议从 9 岁起启动 HPV 疫苗全程接种。在美国疾病预防控制中心与免疫实践咨询委员会此前发布的指导意见中，虽常规建议 11 至 12 岁接种 HPV 疫苗，同时明确该疫苗最早可在 9 岁开始接种。

推荐的疫苗接种时间指南



延迟接种
13-14 岁
接种 2 剂
间隔 6-12 个月。



尽早接种
15-26 岁
接种 3 剂

第一剂在第一次就诊时接种，
第二剂在第一剂后 1-2 个月接种，
第三剂在第一剂后 6 个月接种





重要事项!

从 9 岁开始完成 HPV 疫苗全程接种益处众多, 具体如下:

1
预留充足时间, 可在
13 岁前完成全程接种

2
促使身体对 HPV 疫苗
产生强效免疫应答

3
大幅提高在首次接触
HPV 病毒前完成接种
的概率

4
减少家长及监护人对于
孩子性行为相关的
顾虑

5
减少家长仅愿意接种
入学强制疫苗的情况

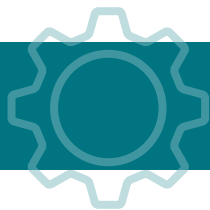
6
减少单次就诊所需接
种针次

7
提升疫苗接种覆
盖率, 进而预防更
多相关癌症

8
多项防疫体系实践证
实, 该方式可有效提高
接种率

9
深受防疫机构、
医护人员与广大
家长认可

HPV 疫苗投入使用已超 20 年, 可提供长久防护。HPV 疫苗安全有效。经证实, 除了所有疫苗常见的副作用 (例如过敏反应、昏晕) 之外, 该疫苗没有其他严重或长期副作用。³



请访问 [ACS 全国 HPV 疫苗接种圆桌会议 – 9 岁开始接种 HPV 疫苗](#),
获取更多信息、工具和资源。

1. 每年与 HPV 相关的癌症。美国疾病控制与预防中心。<https://www.cdc.gov/cancer/hpv/cases.html>。更新日期: 2025 年 12 月 3 日。访问日期: 2026 年 3 月 30 日。

2. Islami F, Marlow ET, B Thomson 等。Proportion and number of cancer cases and deaths attributable to potentially modifiable risk factors in the United States, 2019。CA Cancer J Clin. 2024;74(5):405-432. doi:10.3322/caac.21858. 访问时间: 2026 年 4 月 15 日。

3. Markowitz LE, Unger ER. Human Papillomavirus Vaccination. N Engl J Med. 2023;388(19):1790-1798. doi: 10.1056/NEJMcp2108502。

切勿拖延 接种疫苗



Mission
HPV Cancer Free
cancer.org/chinese

您知道
吗...

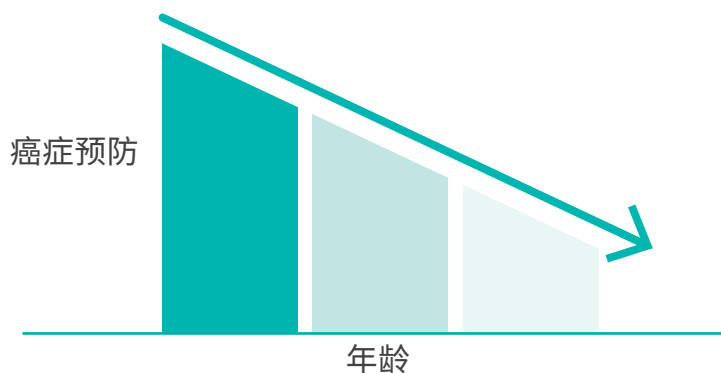
American Cancer Society
建议所有儿童在 **9 至 12 岁** 之间
接种 HPV 疫苗。该疫苗有助于预防
六种癌症。



接种年龄很重要。

按时为儿童接种疫苗,可帮助他们预防 HPV 相关癌症。在 **13 岁之前** 接种 HPV 疫苗,效果最佳。在推荐年龄接种该疫苗比在年龄更大时接种能预防更多癌症。

如果按时接种 HPV 疫苗,可以帮助
预防 90% 以上的 HPV 相关癌症。



按时接种
9-12 岁

接种 2 剂,
间隔
6-12 个月



延迟接种
13-14 岁

接种 2 剂,
间隔
6-12 个月



尽早接种
15-26 岁

需接种三剂: 第一剂在首次就诊时接种。第二剂在第一剂后 1-2 个月接种。第三剂在第一剂后 6 个月接种



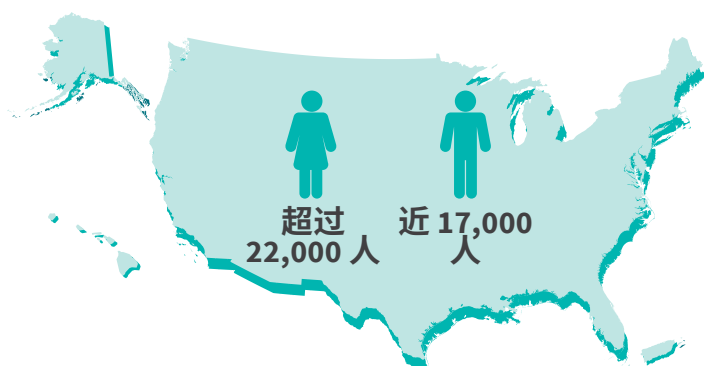


防治至关重要！

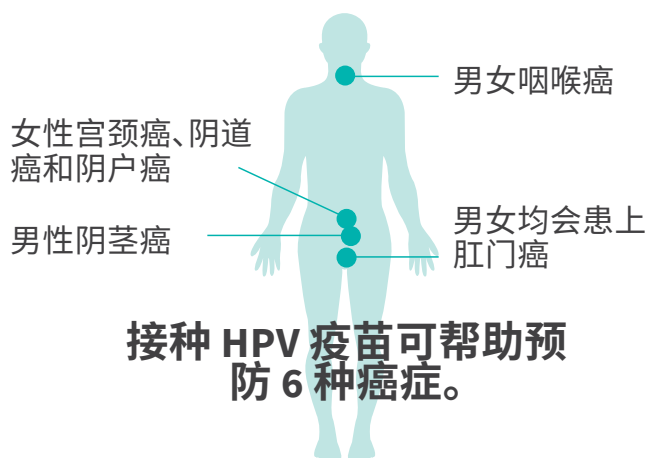
请确保为儿童接种 HPV 疫苗，帮助他们预防 HPV 相关癌症。

HPV 的危害不容小觑。

人乳头瘤病毒 (HPV) 可引发多种癌症。HPV 疫苗可以帮助预防这种病毒及其可能引发的癌症。



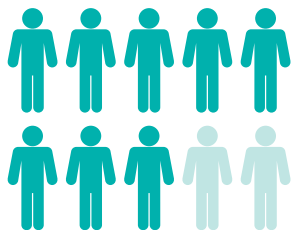
在美国，每年有**超过 39,000 名男女**被确诊患上 HPV 相关癌症。**别让您的孩子成为其中一员。**



接种 HPV 疫苗可帮助预防 6 种癌症。

HPV 十分普遍。

每十个人中就有八个人一生中都会感染 HPV。



HPV 感染在未接种疫苗的人群中很普遍。大多数感染者并不知道自已已被感染。**帮助预防 HPV 感染的最佳方法是接种疫苗。**

大多数 HPV 感染可自行痊愈，不会留下长期健康隐患。目前尚无法预知哪些感染会发展成癌症。**因此，让所有儿童接种 HPV 疫苗非常重要。**

接种 HPV 疫苗是为了预防癌症。

如果按时接种 HPV 疫苗，可以帮助预防 **90% 以上**的 HPV 相关癌症。

我的孩子什么时候需要接种 HPV 疫苗？



American Cancer Society 建议所有 9 至 12 岁的儿童接种 HPV 疫苗。

在孩子接触病毒前完成接种能提前筑起防护屏障。9-12 岁按时接种 HPV 疫苗，全程共两剂，两针间隔 6 至 12 个月。

青少年若较晚开始接种，可能需要完成三针剂接种。



我还需要了解哪些信息？

大多数健康保险都涵盖 HPV 疫苗费用。请与您的保险公司进行确认。

HPV 疫苗是儿童疫苗 (VFC) 计划的一部分。该计划涵盖符合特定资格要求的 18 岁或以下儿童接种 HPV 疫苗的费用。

请访问 cancer.org/chinese，以了解更多关于 HPV 疫苗的信息。

HPV 疫苗是所有青春期前儿童需要接种的推荐疫苗之一。

- 百白破联合疫苗 (破伤风、白喉、百日咳)
- HPV

其余疫苗可根据高危人群需求，或结合儿科医生建议酌情接种。

HPV 疫苗接种安全且有效。

世界各地的科学家和卫生组织一直在密切监测 HPV 疫苗的安全性，目前尚未发现任何安全问题。他们的研究还表明，HPV 疫苗可以对 6 种癌症提供终身防护。

请尽早与孩子的主治医生预约接种时间。

第 1 剂：

第 2 剂：

第 3 剂 (如果需要)：

诊所名称

立即为您的孩子接种疫苗，防止他们将来患上可预防的 HPV 癌症。



cancer.org | 1.800.227.2345

本资料部分内容由美国疾病控制与预防中心 NOA 项目 (项目编号: 6 NU38PW000015-02-03) 提供支持。
©2026, American Cancer Society, Inc. 版权所有 文档编号: 087775 修订日期: 2026 年 4 月

HPV 疫苗：预防癌症

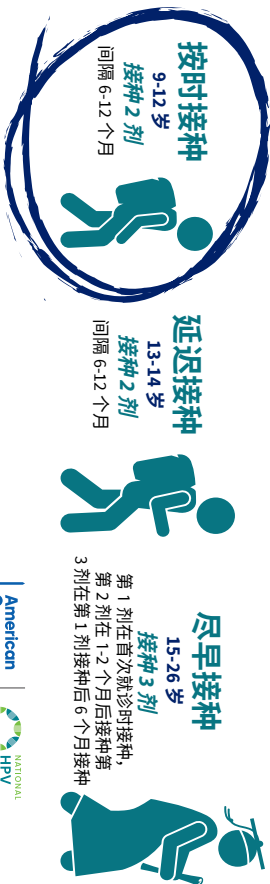
接种人群 所有儿童都应该从 9 岁起接种该疫苗。

疫苗种类 人乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗是一种癌症防治疫苗。

接种原因

- 接种 HPV 疫苗能够预防 6 种不同的癌症 (咽喉癌、宫颈癌、外阴癌、阴道癌、阴茎癌和肛门癌)。
- 接种 HPV 疫苗能够预防大多数生殖器官疣。
- HPV 疫苗安全有效, 无长期副作用。
- HPV 疫苗投入使用已超 20 年, 可提供长久防护。

接种时间



特别感谢 VIA HPV Free Taskforce 编制本资料。

HPV 疫苗：预防癌症

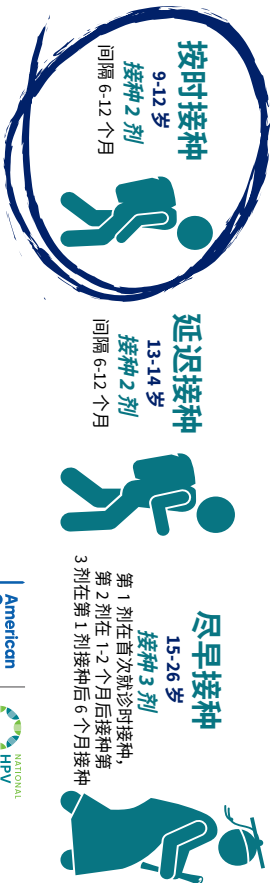
接种人群 所有儿童都应该从 9 岁起接种该疫苗。

疫苗种类 人乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗是一种癌症防治疫苗。

接种原因

- 接种 HPV 疫苗能够预防 6 种不同的癌症 (咽喉癌、宫颈癌、外阴癌、阴道癌、阴茎癌和肛门癌)。
- 接种 HPV 疫苗能够预防大多数生殖器官疣。
- HPV 疫苗安全有效, 无长期副作用。
- HPV 疫苗投入使用已超 20 年, 可提供长久防护。

接种时间



特别感谢 VIA HPV Free Taskforce 编制本资料。

HPV 疫苗：预防癌症

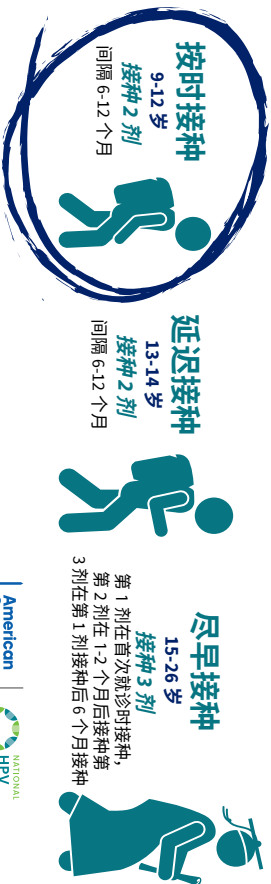
接种人群 所有儿童都应该从 9 岁起接种该疫苗。

疫苗种类 人乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗是一种癌症防治疫苗。

接种原因

- 接种 HPV 疫苗能够预防 6 种不同的癌症 (咽喉癌、宫颈癌、外阴癌、阴道癌、阴茎癌和肛门癌)。
- 接种 HPV 疫苗能够预防大多数生殖器官疣。
- HPV 疫苗安全有效, 无长期副作用。
- HPV 疫苗投入使用已超 20 年, 可提供长久防护。

接种时间



特别感谢 VIA HPV Free Taskforce 编制本资料。

HPV 疫苗：预防癌症

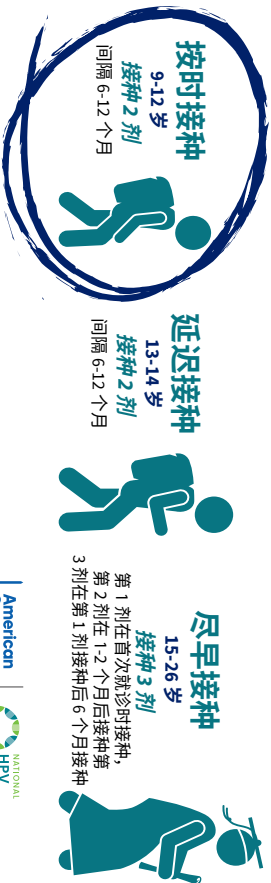
接种人群 所有儿童都应该从 9 岁起接种该疫苗。

疫苗种类 人乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗是一种癌症防治疫苗。

接种原因

- 接种 HPV 疫苗能够预防 6 种不同的癌症 (咽喉癌、宫颈癌、外阴癌、阴道癌、阴茎癌和肛门癌)。
- 接种 HPV 疫苗能够预防大多数生殖器官疣。
- HPV 疫苗安全有效, 无长期副作用。
- HPV 疫苗投入使用已超 20 年, 可提供长久防护。

接种时间



特别感谢 VIA HPV Free Taskforce 编制本资料。

HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种:9 岁开始

全名 _____

出生日期 _____ 病历号 _____

请从孩子 9 岁起开始接种疫苗,以帮助他们预防人乳头瘤病毒 (HPV) 相关癌症。请随身携带此卡,以确保您的孩子按时接种疫苗。在卡片背面记录接种日期。



HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。

HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。

HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。

HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。

HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。

HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。

HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。

HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。

HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。

HPV 疫苗接种记录

第 1 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 2 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

第 3 剂接种日期 _____ 诊所名称 _____

如果从 15 岁起及以后开始接种, 则需接种 3 剂

请访问 cancer.org/chinese 了解更多信息。