



# Herramientas de redes sociales sobre la vacunación contra el VPH

Mensajería mensual al paciente

[cancer.org/vph](https://cancer.org/vph)

Emitido en mayo de 2025

# Introducción

¡Las vacunas contra el VPH pueden prevenir 6 tipos de cáncer!

Los Estados Unidos de América aún está lejos de cumplir la meta de Healthy People (Personas saludables) para el año 2030 de lograr que el 80% de los adolescentes reciban las dosis recomendadas de la vacuna contra el VPH. Los datos NIS-Teen de los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC) muestran que la vacunación contra el VPH ha permanecido inmóvil los últimos tres años con solo 57.3% de los adolescentes de 13 a 15 años de edad al día en 2023<sup>1</sup>. Iniciar la vacunación a los 9 años, como lo **recomienda la American Cancer Society** y otros expertos, puede ayudar a aumentar la vacunación oportuna y proteger contra 6 tipos de cáncer relacionados con el VPH.

Este set de herramientas ofrece publicaciones destinadas a redes sociales para promover el inicio de la vacunación contra el VPH a los 9 años de edad y alentar a las personas hasta los 26 años a ponerse al día con las vacunas. Puedes promover la vacunación oportuna contra el VPH y la prevención del cáncer entre los adolescentes y adultos jóvenes.

Encontrarás mensajes vinculados a prácticas, fechas importantes y transiciones de la vida, así como mensajes perennes para usar todo el año. Usa estas publicaciones en tus plataformas de redes sociales para educar a tu comunidad, alentar conversaciones con proveedores de atención médica y orientar a las personas no vacunadas a acudir a centros de vacunación.

Puedes encontrar las imágenes correspondientes para publicar en Facebook, Instagram y X al hacer clic en la flecha de deslizar hacia abajo en las páginas 4-13, o accederlas directamente [aquí](#). Para optimizar el alcance de tus mensajes, asegúrate de seguir los consejos sugeridos en la sección [Mejores prácticas en redes sociales](#). Puedes también adaptar el texto de las publicaciones según tu comunidad, población de pacientes y plataforma de redes sociales para animar la participación de tu audiencia.

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/teenvaxview/interactive/index.html>

## PERSONALIZA LA LLAMADA A LA ACCIÓN A LOS PACIENTES

Estos mensajes sociales están diseñados a ser versátiles en diferentes profesiones de salud. Tanto si eres un dentista, farmacéutico, o parte del sistema de atención de salud, puedes personalizar las llamadas a la acción en el texto de las publicaciones dirigidas a pacientes en tu práctica o centro de salud. Ayuda a tu audiencia a tomar acción para obtener más información sobre la vacuna contra el VPH y tu rol en la prevención del cáncer.



# Contenido de mensajes de redes sociales sobre la vacunación contra el VPH

## ENERO

- Mes de la concienciación sobre el cáncer de cuello uterino

## FEBRERO

- Mes nacional de la prevención del cáncer

## MARZO

- Cambio de hora por el horario de verano
- Día internacional de la concienciación sobre el VPH

## ABRIL

- Mes de la concienciación sobre los cánceres de cabeza y cuello

## JULIO – SEPTIEMBRE

- Regreso a clases: De 9 a 12 años
- Regreso a clases: Adultos jóvenes

## AGOSTO

- Mes nacional de la concienciación sobre la inmunización

## OCTUBRE

- Halloween

## NOVIEMBRE

- Cambio de hora por el horario de invierno
- Día de acción de gracias

## DICIEMBRE – ENERO

- Festividades de invierno

## MENSAJES PERENNES

# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Mes de la concienciación sobre el cáncer de cuello uterino

## AUDIENCIA

Padres de adolescentes

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Enero es el mes de la concienciación sobre el cáncer de cuello uterino. La #HPVvaccine (vacuna contra el VPH) puede contribuir a un futuro libre del cáncer de cuello uterino causado por el VPH. ¡No esperes! Pregunta hoy al médico de tu niño/a o visita tu farmacia local. Juntos podemos hacer que el cáncer de cuello uterino sea una cosa del pasado. #CervicalCancerAwareness (Concienciación cáncer de cuello uterino) #NewYear (Año nuevo)

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Mes nacional de la prevención del cáncer (febrero)

## AUDIENCIA

Padres de adolescentes

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

¡Febrero es #cancerpreventionmonth (mes de prevención del cáncer)! La prevención empieza hoy con la #HPV vaccine (vacuna contra el VPH), que puede proteger a los niños de 9 a 12 años de 6 tipos de cáncer causados por el VPH. Habla hoy con un médico o farmacéutico local sobre la vacuna contra el VPH.

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Cambio de hora por el horario de verano (marzo/ noviembre)

## AUDIENCIA

General

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

¡Es #DaylightSavings (Cambio de hora por el horario de verano)! Esto significa que es hora de cambiar la hora en tus relojes y programar vacunas. Si tú o tus niños no han completado las dosis de la vacuna contra el VPH, ¡programa hoy una cita con un médico o farmacéutico!

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Día internacional de la concienciación sobre el VPH (4 de marzo)

## AUDIENCIA

General

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

La vacuna contra el VPH puede prevenir hasta el 92% de los cánceres atribuibles al VPH. Dos dosis pueden protegerte de 6 tipos de cáncer. Habla hoy con un médico o farmacéutico. #HPVawareness. (Concienciación VPH)

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Mes de concienciación sobre los cánceres de cabeza y cuello (abril)

## AUDIENCIA

General

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

#DYK: (¿Sabías que...?) los hombres tienen el doble de probabilidad de ser diagnosticados con cánceres de cabeza y cuello en comparación con las mujeres? La #HPV vaccine (vacuna contra el VPH) reduce el riesgo de padecer los cánceres de cabeza, cuello y garganta. La vacuna contra el VPH es #CancerPrevention (prevención del cáncer).

#HeadandNeckCancerAwarenessMonth (Mes de concienciación sobre los cánceres de cabeza y cuello)

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Regreso a clases (julio - septiembre)

## AUDIENCIA

Padres de niños de 9 a 12 años de edad

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

No olvides que la preparación para #BackToSchool (regreso a clases) va más allá de los útiles escolares. La #HPVvaccine (vacuna contra el VPH) es un paso vital para proteger a los niños de 9 a 12 años de futuros cánceres relacionados con el VPH. ¡Programa hoy una cita con el médico de tu niño/a o farmacéutico!

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Regreso a clases (julio - septiembre)

## AUDIENCIA

Adultos jóvenes

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Hazte cargo de tu futuro. Protege tu salud con la vacuna que previene el cáncer. Dos dosis proporcionan protección duradera contra los cánceres causados por el VPH. Habla con un médico o farmacéutico como parte de tu preparación para #backtoschool (regreso a clases) #college (universidad).

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Mes nacional de la concienciación sobre la inmunización (agosto)

## AUDIENCIA

General

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Realidad: Tanto niños como niñas pueden ser expuestos al VPH. La vacuna contra el VPH es para todos de 9 a 26 años.

Protégete contra el VPH y los cánceres causados por este virus recibiendo la vacuna contra el VPH. Habla hoy con un médico o visita una farmacia.

#ImmunizationMonth (mes de inmunización)

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Halloween (octubre)

## AUDIENCIA

Padres de adolescentes

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Diga BUUU a 6 tipos de cáncer este #Halloween. La #HPVvaccine (vacuna contra el VPH) ayuda a proteger contra el VPH y cánceres relacionados. ¡No esperes, pregunta hoy a un proveedor de atención médica sobre la vacuna contra el VPH!

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Día de acción de gracias (noviembre)

## AUDIENCIA

General

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Este Día de acción de gracias, demos gracias por la #HPVvaccine (vacuna contra el VPH), una manera simple de protegernos contra 6 tipos de cáncer. ¡Regálate a ti mismo y a tus seres queridos el don de la prevención. Habla hoy con un médico o farmacéutico!

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES /TEMA

Festividades de invierno (Diciembre-enero)

## AUDIENCIA

Padres de niños de 9 a 12 años de edad

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Esta temporada festiva, regala a tus niños el don de la protección duradera contra el VPH y 6 tipos de cáncer relacionados. Habla con el médico de tu hijo o farmacéutico sobre la #HPVvaccine (vacuna contra el VPH) durante las vacaciones de invierno y haz que el futuro de tus niños sea saludable.

#HealthyHolidays (vacaciones saludables)

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES /TEMA

Perenne

## AUDIENCIA

General

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Casi todos nosotros estaremos expuestos al virus VPH como adultos. La vacuna contra el VPH refuerza la respuesta inmunológica de tu cuerpo, al proteger hoy a los niños contra 6 tipos de cánceres en el futuro. Habla con un proveedor de atención médica o farmacéutico para programar tu cita.

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Perenne

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram

## AUDIENCIA

General

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

¿Están al día tus niños con las vacunas contra el VPH? Millones de niños quedaron rezagados en sus dosis de la vacuna contra el VPH durante la pandemia. Habla con el médico de tu niño/a para protegerle contra los cánceres causados por el VPH.



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Perenne

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram

## AUDIENCIA

General

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Cada año, más de 37,000 personas en los EE.UU. desarrollan cánceres causados por el #HPV (VPH) Protégete recibiendo la vacuna contra el VPH. Obtén los datos de la American Cancer Society: <https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph/vacuna-contr-el-vph.html>



1600 x 900  
X



# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Perenne

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram

## AUDIENCIA

Padres de niños de 9 a 12 años de edad

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Dos dosis de la vacuna contra el VPH = protección duradera. Cuando se inicia antes de los 15 años, la vacuna contra el VPH requiere solo dos dosis para proteger contra 6 tipos de cáncer relacionados con el VPH. Habla hoy con el médico de tu niño/a o tu farmacéutico.



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Perenne

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram

## AUDIENCIA

Padres de adolescentes

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

La prevención es clave en la protección contra los cánceres causados por el #HPV (VPH). Al vacunar a tus niños ahora, puedes protegerlos de cánceres en el futuro. Habla con un farmacéutico o proveedor para obtener más información y programar la vacuna contra el VPH.



1600 x 900  
X



# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Perenne

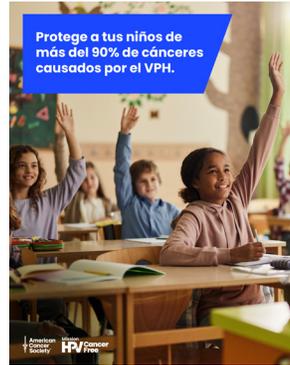
## AUDIENCIA

Padres de adolescentes

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

Se siente bien saber que tus niños están seguros y saludables. Al administrar a tu niño/a la #HPVvaccine (vacuna contra el VPH) puedes prevenir más del 90% de los cánceres causados por el VPH. Pregunta hoy a un farmacéutico local o al médico de tu niño/a sobre la #HPVvaccine (vacuna contra el VPH).

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Perenne

## AUDIENCIA

Padres de niños de 9 a 12 años de edad

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

¿Cumple tu niño/a 9 años este año? ¡Eso significa que ya es casi la hora de recibir la #HPV vaccine (vacuna contra el VPH)! Al vacunarse ahora, puedes brindar a tu niño/a la mejor protección posible contra los cánceres relacionados con el VPH. Habla con el doctor de tu niño/a o con un farmacéutico local sobre cómo recibir la vacuna.

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



# Mensaje de redes sociales



Descargar imágenes de redes sociales aquí

## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Perenne

## AUDIENCIA

Adultos jóvenes

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

¿Tienes 26 años o menos? No es muy tarde para protegerte contra los cánceres causados por el VPH. No esperes, habla hoy con un médico o farmacéutico local sobre cómo recibir la vacuna contra el VPH.

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



## FECHAS IMPORTANTES/TEMA

Perenne

## AUDIENCIA

Adultos jóvenes

## TEXTO EN LA PUBLICACIÓN

¡Un llamado a los nuevos graduados de secundaria/ bachillerato (high school)! Ya sea que vayas a la universidad o directo a trabajar, incluye la vacuna contra el VPH en la nueva etapa de tu vida. La vacuna ayuda a protegerte contra 6 tipos de cánceres causados por el VPH. Encuentra la vacuna contra el VPH en una farmacia local.

1080 x 1350  
Facebook  
Instagram



1600 x 900  
X



# Consejos sobre mejores prácticas en redes sociales

Sigue estos consejos para optimizar el impacto de tus mensajes sobre la vacuna contra el VPH.

## TODAS LAS PLATAFORMAS: FACEBOOK, INSTAGRAM, X

- **Saca provecho de las fechas importantes en temas de salud a nivel nacional:** Aprovecha las fechas importantes en temas de salud relacionados con el VPH, la inmunización, o la salud de los niños para publicar contenido oportuno y relevante. Esto puede aumentar la participación de la audiencia y ayudar a que tus mensajes tengan impacto con las audiencias más sintonizadas con los temas de salud durante estos periodos. A continuación indicamos otras fechas importantes que puedes aprovechar, además de aquellas plasmadas en los mensajes anteriores.
  - Día mundial del cáncer (4 de febrero), Día de concienciación sobre el cáncer anal (21 de marzo), Mes nacional de sobrevivientes del cáncer (junio), Mes de la salud infantil (octubre).
- **Revisa los *Hashtags* y etiquetas antes de usar:** Verifica que los *hashtags* son usados frecuentemente y no están asociados con publicaciones antivacunas o de desinformación. Esto asegura que tus mensajes lleguen a la audiencia deseada y no estén conectados accidentalmente con contenido engañoso o dañino. Considera utilizar herramientas de social *listening* (escucha social) para investigar y seleccionar *hashtags* usados frecuentemente en publicaciones asociadas con mensajes positivos sobre vacunas.
- **Usa funciones específicas a la plataforma:** Usa funciones como historias (stories) y videos cortos (reels) en Facebook/Instagram y *Threads* en X para aumentar la participación.
- **Ser conversador:** Usa emojis y saltos de líneas para separar el texto. Esto puede ayudar a transmitir tono de una manera visual para capturar la atención de tu audiencia. 😊✅

## PLATAFORMA: FACEBOOK

- **Publicaciones detalladas:** Facebook permite publicaciones más largas, así que tómate la libertad de brindar información más detallada si tu publicación queda concisa e impactante.
- **Incluye enlaces URL:** Usa enlaces URL en tus publicaciones para dirigir a tu público a obtener más información, como sitios web para programar citas o recursos educativos sobre la vacuna contra el VPH.
- **@Menciona colaboradores en tus publicaciones:** Cuando uses información de socios, científicos, organizaciones de salud o fuentes similares, etiqueta tus páginas de Facebook en la publicación. Esto aumenta las probabilidades de que ellos compartan tu publicación, lo que puede ayudar a expandir el alcance.

## PLATAFORMA: INSTAGRAM

- **Usa la función Colaborar (Collaborate):** Usa la función colaborar para ser coautor del contenido cuando publiques contenido de socios, científicos, organizaciones de salud o fuentes similares. De esta manera, tu publicación aparecerá tanto en tu página con actualizaciones (feed) como en la de tu colaborador, amplificando el alcance.
- **Hashtags y etiquetas:** Usa *hashtags* relevantes para expandir el alcance. De cinco a seis *hashtags* pueden ayudar a tus publicaciones a ganar más terreno. Etiqueta organizaciones que apoyen la vacunación contra el VPH, como la [American Cancer Society](#), para añadir credibilidad y más recursos a tus publicaciones.
- **No uses enlaces URL en los textos:** No se puede hacer clic a los enlaces en los textos de Instagram. En cambio, dirige a tus seguidores al enlace en tu biografía (bio) o usa las historias de Instagram con enlaces que se deslizan hacia arriba (si están disponibles) para brindar acceso fácil a más información.

## PLATAFORMA: X

- **Publica breve y conciso:** Tu objetivo es mantener la brevedad. Aunque el límite de caracteres de X para usuarios sin suscripción es 280 caracteres, trata de crear tweets cortos y directos (de 70 a 100 caracteres). Haz que tu mensaje sea impactante con pocas palabras.
- **Usa *hashtags* sabiamente:** Incluye *hashtags* relevantes (p.ej.: #HPVvaccine, #CancerPrevention) para aumentar tu visibilidad. Usar de uno a dos *hashtags* es un buen estándar.
- **Cuándo publicar es muy importante:** Publica durante horas pico cuando tu audiencia está más activa, usualmente a media mañana, o al inicio de la tarde.

## RECURSOS DE LA VACUNACIÓN CONTRA EL VPH:

### ACS:

- [Vacunación contra el VPH y prevención del cáncer](#)
- [Recursos de vacunación contra el VPH para profesionales de la salud](#)

### CDC:

- [Acerca del VPH](#)
- [Conversación con los padres sobre la vacunación contra el VPH](#)