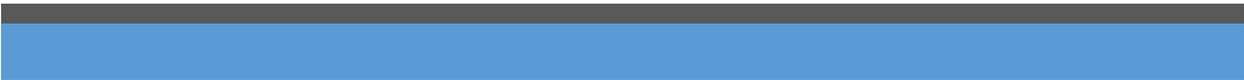




**RECURSOS PARA LA PREPARACIÓN DE LA  
DECLARACIÓN CONJUNTA SOBRE EL VPH**

**PARA INSTITUCIONES QUE CUENTAN  
CON LA DESIGNACIÓN DE CENTRO  
ONCOLÓGICO DEL NCI**

Mayo de 2018



## Índice

<b>Mensajes clave</b>	<b>3</b>
<b>Datos y cifras</b>	<b>4</b>
<b>Plantillas para el comunicado de prensa</b>	<b>6</b>

## **MENSAJES CLAVE**

El público en general debería estar al tanto de información importante sobre la oportunidad que existe de eliminar varios tipos de cáncer en hombres y mujeres con la vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH). Los siguientes puntos se pueden transmitir a los medios de comunicación para resaltar esta información al hablarles de la posibilidad de publicar un reportaje sobre la eliminación de los cánceres relacionados con el VPH.

- Las infecciones por el VPH son muy frecuentes. Casi todas las personas que mantienen relaciones sexuales (entre un 75 % y un 80 %) se infectan en algún momento de la vida.
- La mayoría de las infecciones por el VPH no causan síntomas y desaparecen de manera espontánea. Sin embargo, en algunos casos pueden causar varios tipos terribles de cáncer en épocas posteriores de la vida, como los cánceres de cuello uterino, orofaringe, ano y órganos genitales.
- Ya que la incidencia de algunos de estos cánceres está aumentando rápidamente, debemos actuar ahora para prevenir una epidemia futura.
- La mayoría de estos cánceres se podrían eliminar con la vacuna contra el VPH, cuya inocuidad y eficacia están demostradas.
- Las tasas de vacunación contra este virus en los Estados Unidos siguen siendo bajas, especialmente si se comparan con las de muchos otros países del mundo.
- Los países que han logrado tasas altas de vacunación, como Australia y Dinamarca, tienen pruebas documentadas de la disminución de las infecciones por el VPH, así como de menos casos de verrugas genitales y de lesiones precancerosas del cuello uterino.
- Los pediatras y los médicos generales deben recomendar la vacuna para aumentar la aceptación de esta y proteger la salud futura de los niños del país. En nuestra calidad de oncólogos, les pedimos a los profesionales de atención primaria que recomienden sin reservas la vacunación contra el VPH para impedir que sus pacientes terminen siendo nuestros pacientes.
- Los padres de familia deben hablar en favor de la protección de sus hijos e insistir en que el médico les ponga a estos la vacuna contra el VPH cuando se recomienda. No ponerles la vacuna ahora es perder la oportunidad de protegerlos del dolor y los sufrimientos del cáncer más adelante.

## **DATOS Y CIFRAS**

Al entregar a los medios de comunicación información sobre el VPH, es importante que esta se base en pruebas científicas obtenidas de fuentes dignas de crédito. Para facilitar la consulta hemos recopilado aquí datos importantes acerca de la vacunación contra el VPH y de los cánceres que se relacionan con este virus, así como las fuentes de las que se obtuvieron.

### **¿Qué es el VPH?**

- Se denomina virus del papiloma humano (VPH) a un grupo de más de 150 virus relacionados entre sí. Algunos tipos de VPH causan verrugas o papilomas (tumores que no son cancerosos), mientras que otros causan cáncer. ([CDC](#), en inglés)
- La infección por el VPH es la infección de transmisión sexual más frecuente del mundo. Se adquiere por contacto íntimo de piel a piel ([CDC](#), en inglés).
- Entre un 75 % y un 80 % de las personas se infectan por el VPH en algún momento de la vida. Casi 80 millones de personas están infectadas actualmente por este virus en los Estados Unidos. Cada año se presentan 14 millones de infecciones nuevas ([CDC](#), en inglés).

### **El VPH y el cáncer**

- El VPH es responsable de casi todos los casos de cáncer de cuello uterino, de más del 90 % de los casos de cáncer de ano, de cerca de dos tercios de los casos de cáncer de orofaringe y de la mayoría de los cánceres de vulva, vagina y pene ([CDC](#), en inglés).
- En los Estados Unidos se diagnostican aproximadamente 41 000 casos nuevos de cáncer relacionados con el VPH cada año (17 300 en hombres y 23 700 en mujeres) ([CDC](#), en inglés).
- En todo el mundo se diagnostican más de 600 000 casos nuevos de cáncer relacionados con el VPH cada año ([Forman et al](#), en inglés).
- Más de 250 000 mujeres mueren a causa del cáncer de cuello uterino cada año en todo el mundo ([WHO](#), en inglés). En los Estados Unidos se diagnosticarán aproximadamente 13 250 casos nuevos de cáncer invasivo de cuello uterino en 2018, y unas 4100 mujeres morirán a causa de esta enfermedad ([ACS](#)).
- El cáncer de orofaringe es más frecuente en los hombres y es de esperar que su incidencia anual supere a la del cáncer de cuello uterino antes de 2020 ([Chaturvedi et al](#), en inglés).
- No hay una prueba de detección eficaz para el diagnóstico precoz del cáncer de orofaringe. Por esta razón, la mayoría de estos cánceres se diagnostican en estadios avanzados, en los que los

tratamientos actuales son menos eficaces y causan importantes efectos adversos en la salud ([Schmeler and Sturgis](#), en inglés).

- En los Estados Unidos, la carga global que representa cada año el costo médico directo de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el VPH es de por lo menos 8000 millones de dólares ([Chesson et al](#), en inglés).

## La vacuna contra el VPH

- Cada vacuna contra el VPH se sometió a pruebas exhaustivas de inocuidad antes de que la FDA la autorizara. Los efectos secundarios más frecuentes son leves y consisten en dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de aplicación de la inyección ([CDC](#), en inglés).
- Desde que la vacuna contra el VPH entró al mercado en 2006, se han distribuido más de 100 millones de dosis en todo el país y más de 270 millones de dosis en todo el mundo ([CDC](#), [WHO](#), en inglés).
- Los CDC recomiendan que todos los niños reciban la serie completa de vacunas entre los 9 y los 13 años. Los niños menores de 15 años deben recibir dos dosis de la vacuna con un intervalo de 6 meses entre las dosis. Los niños mayores de 15 años deben recibir la serie de tres dosis. Se recomienda poner la vacuna antes de los 21 años (en el caso de los hombres) o de los 26 años (en el caso de las mujeres) ([CDC](#), en inglés).
- La serie de 3 dosis de la vacuna contra el VPH se recomienda también en las siguientes personas, si no se vacunaron cuando eran más jóvenes:
  - los hombres jóvenes que tengan relaciones sexuales con otros hombres, que se consideren gay o bisexuales o que tengan intención de mantener relaciones sexuales con otros hombres, hasta los 26 años;
  - los adultos transgénero, hasta los 26 años;
  - los adultos que tengan ciertas enfermedades que afectan al sistema inmunitario (entre ellas, la infección por el VIH), hasta los 26 años.
- Las edades que se recomiendan se basan en la capacidad de lograr la respuesta inmunitaria más potente. Además, la vacuna es protectora, no curativa. Eso significa que la eficacia máxima se logra si se administra antes de que la persona se exponga al VPH ([ACIP](#), en inglés).
- El 49.5 % de las niñas y el 37.5 % de los niños del país han terminado de recibir la serie de vacunas contra el VPH. Aproximadamente el 65 % de las niñas y el 56 % de los niños han recibido por lo menos una dosis ([CDC](#), en inglés).
- El Departamento de Salud y Servicios Humanos, a través de la iniciativa «Healthy People 2020» (*Gente sana en 2020*), se ha fijado la meta de que las tasas de vacunación lleguen a un 80 % antes del año 2020 ([Healthy People 2020](#), en inglés).

- En los Estados Unidos ya se ha observado en niñas de entre 14 y 19 años una disminución del 64 % en los 4 tipos de VPH contra los que la vacuna protege. Hubo también una disminución del 34 % en estos tipos de VPH en mujeres de entre 20 y 24 años ([Markowitz et al](#), en inglés).
- Varios países han alcanzado las tasas altas de vacunación que se recomiendan, entre ellos Ruanda (99 %), el Reino Unido (86 %), Bélgica (82 %), Portugal (87 %), Dinamarca (82 %) y Australia (84 %) ([Markowitz et al](#), en inglés).
- En los análisis de datos sobre la eficacia de la vacuna de varios países se observa claramente que cuanta más cobertura tenga la vacuna contra el VPH, mayor será la reducción en los casos de lesiones precancerosas del cuello uterino y en la prevalencia de la infección por este virus (Drolet et al, *Lancet Infectious Diseases 2016*, en inglés).
- En un ensayo realizado en Finlandia se demostró por primera vez que la incidencia del cáncer de cuello uterino era igual a 0 entre las mujeres vacunadas ([Luostarinen et al](#), en inglés).
- La aceptación de la vacuna contra el VPH es mayor en los estados y territorios de los Estados Unidos en los cuales hay requisitos para entrar a la escuela, como Rhode Island, Washington D.C., Virginia y Puerto Rico (según datos vigentes para el otoño de 2018).
- Se ha demostrado en ensayos que muchos pediatras no recomiendan la vacuna contra el VPH de manera constante a los padres de familia ([Gilkey et al](#), en inglés).
- Se podrían mejorar las tasas de vacunación abordando las impresiones que tienen los médicos acerca de la aceptación de la vacuna contra el VPH entre los padres de familia ([Allison et al](#), en inglés).
- Se ha demostrado que la vacuna contra el VPH no aumenta la promiscuidad. La vacunación a las edades recomendadas no se asoció con el aumento de las tasas de actividad sexual en relación con la vacuna ([Bednarczyk et al](#), en inglés).

## **PLANTILLAS PARA EL COMUNICADO DE PRENSA**

Se exhorta a los centros oncológicos a emitir un comunicado de prensa que anuncie la publicación de esta declaración conjunta. El momento oportuno para su publicación se coordinará en todos los centros en una fecha que está por definirse. Se ofrece la siguiente plantilla para el comunicado. Sírvase usarla en la medida en que lo considere beneficioso para su institución.

### **\_\_\_\_\_ se asocia con los principales centros oncológicos de los Estados Unidos para lograr el objetivo de eliminar los cánceres relacionados con el VPH en el país**

*Esta declaración conjunta habilita a padres de familia, jóvenes y médicos a emprender acciones para aumentar las tasas de vacunación y de realización de pruebas de detección con el fin de eliminar los cánceres que se relacionan con el virus del papiloma humano, empezando por el cáncer de cuello uterino.*

**Ciudad (Estado), XX de junio de 2018.** Casi 80 millones de personas en los Estados Unidos — una de cada cuatro— están infectadas por el virus del papiloma humano o VPH. A más de 31 000 de estas personas se les diagnosticará un cáncer relacionado con el VPH este año. A pesar de estas cifras tan pasmosas y de que se cuenta con una vacuna para prevenir las infecciones que causan estos cánceres, la vacunación contra el VPH en los Estados Unidos sigue siendo baja.

\_\_\_\_\_ se ha asociado con 69 hospitales que cuentan con la designación de centro oncológico del [Instituto Nacional del Cáncer](#) (NCI, por sus siglas en inglés) para publicar una declaración en la que se hace un pedido insistente por el aumento de vacunaciones y pruebas de detección del VPH con el fin de eliminar los cánceres que se asocian con este virus, empezando por el cáncer de cuello uterino. Estas instituciones reconocen de manera colectiva que la vacunación insuficiente constituye una amenaza para la salud pública e invitan a los médicos, padres de familia y jóvenes del país a aprovechar esta oportunidad tan poco común de eliminar varios tipos diferentes de cáncer en hombres y mujeres.

«Tenemos la oportunidad de eliminar muchos cánceres relacionados con el VPH, empezando por el cáncer de cuello uterino. Para lograr este objetivo, debemos utilizar el recurso más importante que tenemos a mano: la vacunación contra el VPH», declaró la doctora [Anna R. Giuliano](#), directora del Centro de Investigación sobre Infecciones en el Cáncer de [Moffitt Cancer Center](#). «Les pedimos a los profesionales de la salud que nos respalden y recomienden la vacuna. Los padres pueden sumarse a nuestra labor al preguntarle al médico acerca de la vacunación».

[Quote from your center director or appropriate expert]

Las tasas de vacunación contra el VPH en los Estados Unidos siguen siendo mucho más bajas que las de otras vacunas que se recomiendan para los adolescentes. Según los datos de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) correspondientes a 2016, menos del 50 % de las niñas y del 38 % de los niños habían recibido la serie completa que se recomienda de esta vacuna. Las investigaciones demuestran que se deben superar varias barreras para mejorar las tasas de vacunación, como la falta de recomendaciones encarecidas de médicos y padres de familia que no entienden que esta vacuna protege a los hombres y las mujeres de varios tipos de cáncer. El VPH causa muchos cánceres, entre ellos, cáncer de cuello uterino,

cáncer de ano, cáncer de orofaringe (la porción media de la garganta) y otros cánceres del aparato genital.

Los expertos en el VPH de los principales centros oncológicos del país, junto con socios del NCI, los CDC y la [Sociedad Americana Contra el Cáncer](#) (ACS), se reunirán el 7 y el 8 de junio en Salt Lake City para hablar de los pasos siguientes que deben darse para eliminar los cánceres causados por el VPH (entre ellos, cómo salvar las barreras que impiden la vacunación) y para intercambiar estrategias de educación, capacitación e intervención para mejorar las tasas de vacunación.

«En los Estados Unidos tenemos la oportunidad sin precedentes de no solo prevenir los cánceres causados por el VPH sino de eliminarlos. Eso significa llegar a un punto en el que las enfermedades tales como el cáncer de cuello uterino ya no se diagnostiquen en nuestro país», afirmó la doctora Giuliano.

Este es el tercer año en que los 70 hospitales que cuentan con la designación de centro oncológico del NCI se han reunido para hacer un llamado a nivel nacional con el objeto de enviar un mensaje rotundo a los padres de familia, los adolescentes y los profesionales de la salud sobre la importancia de la vacunación contra el VPH para la eliminación de los cánceres relacionados con este virus.

*[Insert Boilerplate]*

###